



ARAMON

Menus du mois de Septembre 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

En Septembre, les légumes de saison sont



L'aubergine



Le melon



La courgette

Nous fêtons ...



La gastronomie

Bonne rentrée scolaire !

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------|--|--|--|--|
| du 04 au 08 | Rentrée scolaire Tomates - mozzarella Feuilles d'épinards - mozzarella | Friend au fromage | Taboulé | Melon jaune |
| | Lasagnes à la bolognaise | Rôti de veau Gratin de courgettes au romarin | Sauté de poulet au jus Carottes au cumin | Radis-beurre Curry de colin Riz créole |
| | Flan au chocolat Flan au caramel | Camembert à la coupe Fruits de saison au choix | Fromage Fruit de saison | Cantadou Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat |
| du 11 au 15 | Salade de pâtes au basilic | Concombres vinaigrette | Bâtonnets de carottes sauce vinaigrette | Salade méditerranéenne (lentilles, tomates, concombres, coriandre et jus de citron) |
| | Chipolatas grillées | Salade de tomates | Salade verte | Salade de pois chiches à la menthe |
| | Ratatouille | Marmite du pêcheur | Boeuf aux olives | Raviolis à l'aubergine |
| | Fromage Fruit de saison | Boulgour Tartare | Haricots verts sautés Petit suisse sucré | Gouda |
| du 18 au 22 | Betteraves vinaigrette | Fête de la Gastronomie Melon et jambon cru | Cake au citron | Fruits de saison au choix |
| | Poulet basquaise | Pot au feu à l'ancienne | Tapenade noire sur toast Tapenade verte sur toast | Laitue et dés d'emmental Salade kouki et dés d'emmental |
| | Riz de Camargue | et ses petits légumes | Jambon blanc | Cœur de colin à l'espagnol (avec moules et bouillon de tomates safranée) |
| | Laitage Fruit de saison | St marcellin à la coupe | Purée de pommes de terre à la noix de muscade | Pâtes |
| | | Oreillettes | Brie à la coupe Fruits de saison au choix | Mousse au citron Mousse au chocolat |
| du 25 au 29 | Salade de blé à la ciboulette Salade de pommes de terre cucumis | Carottes râpées au citron Chou blanc en vinaigrette | Tomates vinaigrette | Tarte au fromage |
| | Tranche de bœuf braisé | Colombo de porc | Couscous de pois chiches et ses légumes | Filet meunière et citron Brocolis à la crème |
| | Courgettes à la provençale | Frites | Laitage | Edam |
| | Bûche de chèvre à la coupe Fruits de saison au choix | Vache picon Yaourt sucré Yaourt aromatisé | Biscuit | Fruits de saison au choix |

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)