



En Janvier, Les légumes de saison sont

**Les épinards**



**Les endives**



**Nous découvrirons :**



**Le riz rouge**












**Nous fêterons ...**



**Le Carnaval de Venise**



**Le nouvel An chinois**

|             | LUNDI   | MARDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|-------------|---|--|---|--|
| Du 02 au 06 |   | <br>Coleslaw<br><br>Lasagnes à la bolognaise<br><br>Fromage<br><br>Compote   | Pizza au fromage<br><br>Ragoût de porc<br>Haricots verts sautés<br>Gouda<br><br>Fruits de saison au choix   | Laitue<br>Choux rouge en vinaigrette<br>Colin sauce orientale<br>Frites à four<br>Petit suisse sucré<br><br> <b>Moelleux aux pommes Maison</b>              |
| Du 09 au 13 | Salade de pommes de terre<br><br>Taboulé<br><br>Galopin de veau<br>Flan de courges<br>Saint Paulin<br><br> <b>Brioche des Rois</b>             | Mélange Harmonie (scarole chou rouge et maïs) et dés d'emmental<br>Pousse d'épinards et dés d'emmental<br><br>Poulet au paprika<br><br> <b>Riz rouge</b><br><br>Yaourt sucré<br>Yaourt aromatisé | <br><b>Carottes râpées à la ciboulette</b><br><br><b>Hachis Parmentier</b><br><br>Fromage<br><br>Laitage   | Endives vinaigrette<br><br>Mélange Hollandais (batavia, chou blanc, carottes, céleris)<br>Marmite du pêcheur<br>Blé pilaf<br>Coulommiers à la coupe<br><br>Fruits de saison au choix   |
| Du 16 au 20 | Salade de pois chiches au pesto<br>Salade de pâtes<br><br>Boeuf mironton<br>Jeunes carottes<br>Fromage fouetté<br><br> <b>Fruit de saison</b> | <b>Œuf dur mayonnaise</b><br><br><b>Rôti de porc à la moutarde</b><br><br><br>Petits pois<br>Laitage<br><br><b>Fruit de saison</b>   | <b>Carnaval de Venise</b><br>Salade Lolorosa et mozzarella<br>Bonbons de pâtes tricolores<br>ricotta-épinards<br><br><br>Guimauves   | Betteraves vinaigrette<br>Cœur de palmier<br><br>Lamelles d'encornets au curcuma<br>Semoule<br>Bûche de chèvre à la coupe<br><br>Fruits de saison au choix   |
| Du 23 au 27 | <br>Salade verte<br><br>Pâtes à la bolognaise<br><br>Fromage<br><br>Laitage  | Carottes râpées au citron<br>Céleris râpés<br><br>Financière de veau<br><br>Riz de Camargue<br><br>Edam<br>Flan au chocolat<br>Flan au caramel   | <br><b>Nouvel An Chinois</b><br>Chou chinois<br><br><b>Nems de poulet</b><br>Poêlée Wok<br>(carottes jaunes et orange, germes de haricots mungo, champignons noir, pois croquant, fève de soja)<br>Yaourt sucré<br><br>Jus d'ananas 100%<br>Beignet aux pommes |  <b>Tarte au saumon et ciboulette Maison</b><br><br>Filet meunière et citron<br><br>Epinards béchamel<br><br>Chanteneige<br><br>Fruits de saison au choix |

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)