



ARAMON

Menu du mois de Février 2016

(sous réserve d'approvisionnement)

En Février, les fruits et légumes de saison sont

Le chou chinois



Les agrumes








Nous fêterons ...



La chandeleur



Le nouvel An Chinois
Le 04 Février

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 Au 05	Haricots vert en salade Choux fleur vinaigrette	Carottes râpées	 <p>Nouvel AN CHINOIS Chou chinois</p> <p>Poulet sauce aigre douce Nouilles chinoises</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Salade Litchi et Ananas au sirop</p>	Endives à la fourme d'ambert Salade verte à la fourme d'ambert
	Financière de veau	Rôti de porc		Marmite du pêcheur
	Riz	Lentilles à la courge		Pommes noisette
	Brie à la coupe	 Fromage		
	Fruit de saison	Laitage		Crêpe chocolat-noisette
Du 08 Au 12	 Clafoutis aux petits légumes	Laitue	Betteraves vinaigrette Salade de carottes cuite au cumin	Céleri rémoulade Cœur de palmier 10%
	Poisson pané	Bœuf bourguignon	Tartiflette	Osso bucco de dinde
	Epinards à la crème	Semoule		Duo de petits pois et haricots verts
	Fromage fouetté	 Fromage	Petit suisse sucré	Cantafrais
	Fruits de saison au choix	Laitage	Fruits de saison au choix	Fruits de saison au choix
Du 15 Au 19	Carottes râpées	Cervelas Saucisson sec	Salade verte Pamplemousse	Macédoine mayonnaise Mais-thon
	Boulettes de bœuf sauce tomate	Quenelles sauce nantua	Bœuf aux oignons	Dos de colin à l'orientale
	Pâtes	Jardinière de légumes	Frites à four	Riz
	 Fromage	Chanteneige	Crème anglaise	St Marcellin à la coupe
	Laitage	Fruits de saison au choix	Biscuit	Fruits de saison au choix
Du 22 Au 28 Vacances Zone C				

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)