



En Juin, les fruits et légumes de saison sont

Le melon

L'aubergine

Les fraises

Nous fêterons ...

La Fraich'attitude
Le 16 Juin

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Du 06 au 10	Melon	Pâté de campagne Salami	Jus d'orange Jus de pamplemousse	Tarte à la tomate
	Chili con carné	Quenelles sauce tomate	Couscous	Galopin de veau
	Riz créole	Carottes persillés	boulettes de bœuf et merguez	Piperade de légumes
	Fromage	Crème anglaise	Coulommiers à la coupe	Gouda
Du 13 au 17	Laitage	Biscuit	Compote de fruits au choix	Fruits de saison au choix
	Salade de pommes de terre au thon Pois chiche en salade	Laitue	Fraich Attitude Caviar d'aubergines sur toast	Mélange farandole Concombres vinaigrette
	Bœuf braisé aux oignons	Lasagne à la bolognaise	Rôti de porc	Marmite du pêcheur
	Haricots romano	Fromage	Salade de courgettes et de carottes râpées	Blé
Du 20 au 24	Cantafrais	Laitage	Yaourt sucré	Cantadou
	Fruits de saison au choix	Laitage	Tarte aux fraises	Fruits de saison au choix
	Tomates en vinaigrette	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette Haricots verts en salade	Salade verte Radis beurre
	Sauté de porc à la sauge	Rôti de veau	Cordon bleu	Curry de colin
Du 27 Juin au 01 Juillet	Purée	Ratatouille	Petits pois	Riz
	Fromage	Emmental à la coupe	Mimolette	Fromage blanc nature
	Compote	Fruits de saison au choix	Fruit de saison	Confiture
	Repas des enfants Bâtonnets de carottes et sa mayonnaise	Salade de pommes de terre	Melon jaune	Salade de pâtes au basilic Salade mexicaine
Du 04 au 08 Juillet	Steak haché	Jambon blanc	Concombres vinaigrette	Poisson pané et citron
	Frites à four	Courgettes à la niçoise	Gardianne de taureau	Poisson pané et citron
	Petit Louis tartine	Laitage	Semoule	Haricots verts persillés
	Jus de pommes 100%		Fromage fouetté	Bûche de chèvre à la coupe
Du 04 au 08 Juillet	Fondant au chocolat 100%	Fruit de saison	Marron suisse	Fruits de saison au choix
	Tomates vinaigrette et dés d'emmental	Repas froid Pizza au fromage	Mousse au chocolat au lait	
	Laitue et dés d'emmental	Wings de poulet		
	Bœuf basquaise	Chips		
Méli mélo de pois chiche et ses légumes	Yaourt à boire			
Ananas au sirop	Fruit de saison			
Pêche au sirop				

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)