









ARAMON

Menu du mois d'Octobre 2015

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 28/09 au 02/10	Salade de lentilles Salade de riz	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées Concombres vinaigrette	Salade de pommes de terre Salade de pâtes
	Rôti de dinde Haricots verts au paprika Cantadou	 Raviolis à la Bolognaise laitage	Bœuf bourguignon Frites à four Crème anglaise	Poisson pané et citron Brocolis à la crème Brie à la coupe
	Fruits de saison aux choix	Fruit de saison	Biscuit	 Fruit de saison
Du 05 au 09	Salade verte	Pizza au fromage	Salade de blé à la ciboulette Salade pois chiches	Macédoine mayonnaise Salade de haricots beurrés
	Couscous de poulet et ses légumes	Cordon bleu Jeunes carottes	Jambon blanc Flan de courgettes	Lamelles d'encornets à la provençale Riz
	 Fromage	Chantailou	Camembert à la coupe	Vache picon Flan à la vanille
	Compote	Fruits de saison aux choix	Fruits de saison aux choix	Flan au chocolat
 SEMAINE DU GOÛT : "Déguster les légumes cuisinés autrement" 				
Du 12 au 16 Semaine du goût Du 12 au 16 Octobre	Jus de tomate et chips de légumes	Feuilles d'épinards et dés d'emmental	Carottes cuites au cumin	Salade de pâtes en rose
	Gratin de chou romanesco à la volaille	Porc à la diable Pommes noisette	Navarin d'agneau Arropo (Artichauts, Romano, Pois chiches)	Parmentier de Butternut au poisson
	Liégeois à la vanille	 Carrot cake	Petit Louis tartine Fruit de saison	Yaourt sucré Fruit de saison

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)

En Octobre, les légumes de saison sont

La butternut



La carotte



Les épinards



Nous fêterons...



La semaine du goût
Du 12 au 16 Octobre