

En Octobre, les fruits et légumes de saison sont

**La châtaigne**

**La carotte**

**Le coing**

**Nous fêtons...**

**LA SEMAINE DU GOUT**

**Promenons-nous dans les bois !!!**

	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06	Salade verte et dés de gouda Chou blanc et dés de gouda	<b>Pizza au fromage</b>		Concombres vinaigrette Pamplemousse	Haricots verts en salade Céleri rémoulade
	Pâtes à la carbonara	<b>Goulash de bœuf</b> <b>Carottes sautées</b> <b>Fromage</b>		Boulettes d'agneau sauce méridionale Lentilles Croix de Malte Six de Savoie	Brandade de saumon Yaourt sucré Yaourt aromatisé
	Crème dessert pralinée Crème dessert caramel	<b>Fruit de saison</b>		Petits suisses sucrés Petits suisses aromatisés	<b>Fruit de saison</b>
				Fruits de saison au choix	
Du 09 au 13	Croissillon emmental	<b>Salade d'endives aux noix</b>		Mélange des sous bois (salade, champignons et radis)	<b>Bagels avec fromage frais au cresson à tartiner</b>
	<b>Alouette grillée</b> <b>Poêlée forestière aux bolets, girolles et champignons de Paris</b>	<b>Paëlla d'automne (potiron, fenouil et châtaigne) au riz de Camargue</b>		Steak haché aux baies Frites	<b>Parmentier de canard en purée de carottes à la noisette</b> Boulgour
	Fromage fouetté	Camembert à la coupe		Fromage blanc nature Port Salut	Tome noire
	Compote de pommes-coings	<b>Yaourt sur lit de myrtille</b>		<b>Miel</b>	Pomme rouge <b>Gâteau aux marrons</b>
Du 18 au 22	Pâté de campagne Cervelas	Carottes râpées Chou blanc vinaigrette		Cœur de scarole Radis-beurre	Betteraves vinaigrette Salade de haricots beurre
	Bœuf mironton Pommes vapeur	Aiguillette de poulet pané Chou romanesco à la crème		Gnocchis à la bolognaise de thon	Cari de poisson Riz aux oignons
	Emmental à la coupe Kiri	Chanteneige Saint Paulin		Vache picon Domalaïte	Petit moulé ail et fines herbes Cantafrais
	Fruits de saison au choix	Flan à la vanille Flan au chocolat		Compote	Fruits de saison au choix
Du 23 au 27 Vacances de la Toussaint	Mais-thon Salade de lentilles	Salade kouki Mélange harmonie (batavia, chou rouge, maïs)		Pizza au fromage	Salade de pommes de terre cucumis Salade de pâtes
	Emincé de dinde à la diable Julienne de légumes	Raviolis à la provençale		Steak haché de porc Petits pois	Blanquette de veau Riz
	Crème anglaise	Gouda Petit Louis Tartine		Brie à la coupe Chèvre-tine	Beignets de calamars Choux fleur béchamel
	et roulé au chocolat	Fromage blanc aromatisé Fromage blanc sucré		Fruit de saison	Petit suisse sucré Petit suisse aromatisé
Du 30/10 au 03/11 Vacances de la Toussaint	Radis-beurre Céleris râpés	<b>Halloween</b> <b>Carottes râpées</b>		<b>1er Novembre</b>	Salade verte Pamplemousse
	Bœuf aux oignons Semoule	<b>Wings de poulet</b> <b>Flan de courge au cumin</b>		Omelette Haricots verts persillés	Dos de colin sauce bonne femme Pâtes
	Fripons Bleu d'Auvergne	<b>Mimolette</b>		Emmental Tartare	Coulommiers à la coupe Fripons
	Yaourt sucré Yaourt aromatisé	<b>Beignet au chocolat</b> <b>Jus de fruits</b>		Fruits de saison au choix	Liégeois chocolat Liégeois à la vanille

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.