




MENUS CENTRES AERES ARAMON

Menu des mercredis du mois de Février 2019

(sous réserve d'approvisionnement)

	MERCREDI 6	MERCREDI 13	MERCREDI 20
	Salade de blé andalouse Taboulé	Mélange Harmonie (Scarole, chou rouge, maïs) Feuilles d'épinards en salade	Macédoine mayonnaise Salade de haricots verts
	Omelette Choux fleur à la crème	Bœuf bourguignon Polenta crémeuse	Blanquette de colin Riz aux carottes
	 Crêpe bretonne	Camembert à la coupe Rondelé	Fromage fouetté Vache Picon
	Confiture	Compote au choix	Fruit de saison au choix
REPAS PIQUES NIQUES FROIDS	Salade provençale poulet Chips Emmental Fruit de saison	Salade méditerranéenne Chips Emmental Fruit de saison	Salade italienne Chips Edam Crème dessert chocolat UHT
REPAS PIQUES NIQUES AMBIANTS	Pâté de volaille Saladière niçoise Chips Fruit de saison	Pâté de volaille Saladière niçoise Chips Fruit de saison	Pâté de volaille Saladière Pasta Chips Crème dessert chocolat UHT
REPAS PIQUES NIQUES SANDWICH	Tomate croq'sel Sandwich poulet Chips Fruit de saison	Tomate croq'sel Sandwich thon Chips Fruit de saison	Tomate croq'sel Sandwich fromages Chips Crème dessert chocolat UHT

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets
faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité
des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture
Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km)
(excepté les fruits exotiques et agrumes)